

# Qué necesita saber sobre los medicamentos opioides para el dolor

**Esta guía es para usted.** Guarde esta guía y la Guía de Medicación que viene con su medicamento para poder entender mejor todo lo que necesita saber acerca del medicamento opioide para el dolor. Repase esta información con su médico. A continuación, pregúntele todo lo que no comprenda.

## ¿Qué son los opioides?

Los opioides son medicamentos fuertes de venta con receta que se utilizan para mitigar el dolor intenso.

## ¿Cuáles son los riesgos graves del uso de opioides?

- Los opioides comportan riesgos graves de adicción y sobredosis.
- **Una cantidad excesiva del medicamento opioide en el organismo puede hacer que la respiración se detenga (lo que podría causar la muerte).** Este riesgo es mayor para las personas que toman otros medicamentos que provocan sueño o para las personas que padecen apnea del sueño.
- **La adicción** consiste en el deseo imperioso de tomar un medicamento (como los medicamentos opioides para el dolor) porque de alguna manera le hacen sentir bien. Sigue tomando el medicamento a pesar de saber que no es una buena idea y de estar viviendo una experiencia desagradable. La adicción es una enfermedad cerebral que puede requerir tratamiento continuo.

### Factores de riesgo para el abuso de opioides:

- Tiene:
  - » antecedentes de adicción
  - » antecedentes de adicción en su familia
- Toma medicamentos para tratar problemas de salud mental
- Tiene menos de 65 años (aunque cualquier persona puede hacer un uso abusivo de los medicamentos opioides)
- **Puede volverse adicto a los opioides aunque los tome siguiendo exactamente la prescripción médica, especialmente si los toma durante mucho tiempo.**
- Si cree que podría ser adicto, hable con su médico de inmediato.
- Si toma un medicamento opioide durante más de unos días, su cuerpo se vuelve físicamente “dependiente”. Esto es normal y significa que su cuerpo se ha acostumbrado al medicamento. Cuando ya no necesite el medicamento opioide, debe reducir gradualmente la dosis (ir tomando menos cantidad del medicamento poco a poco) para evitar los síntomas de abstinencia.

## ¿Cómo puedo tomar medicamentos opioides para el dolor de manera segura?

- Informe a su médico de **todos** los medicamentos que utiliza, incluyendo las vitaminas, los complementos a base de plantas y otros medicamentos de venta sin receta.
- Lea la Guía de Medicación que viene junto con su receta del medicamento.

- Tómese el medicamento opioide exactamente como está prescrito.
- No corte, rompa, mastique, triture ni disuelva el medicamento. Si no puede tragarse el medicamento entero, hable con su médico.
- Cuando su médico le entregue la receta, pregúntele lo siguiente:
  - » ¿Cuánto tiempo debo tomarlo?
  - » ¿Qué debo hacer si necesito reducir gradualmente la dosis del medicamento opioide (ir tomando menos cantidad del medicamento poco a poco)?
- Llame a su médico si el medicamento opioide no le alivia el dolor. No aumente la dosis por su cuenta.
- **No comparta el medicamento opioide con ninguna otra persona ni se lo suministre a nadie.** Su médico ha seleccionado este opioide y esta dosis únicamente para usted. Una dosis adecuada para usted podría causar una sobredosis y la muerte a otra persona. Además, va contra la ley.
- Guarde el medicamento opioide en un lugar seguro, fuera del alcance de los niños y donde familiares o personas que acudan de visita a su casa no puedan sustraérselo. A muchos adolescentes les gusta experimentar con medicamentos analgésicos. Guarde el medicamento opioide en una caja fuerte. Lleve un registro de la cantidad de medicamento que tiene.
- No maneje maquinaria pesada hasta que sepa cómo le afecta el medicamento opioide. El medicamento opioide puede causarle sueño, mareos o aturdimiento.



## ¿Qué debo evitar tomar mientras estoy tomando opioides?

No debe tomar alcohol ni ninguno de los siguientes medicamentos junto con un opioide, a menos que su médico se lo recete, ya que puede sufrir una parada respiratoria, lo cual puede provocar la muerte:

- Alcohol: no consuma ningún tipo de alcohol mientras esté tomando medicamentos opioides.
- Benzodiacepinas (como Valium o Xanax)
- Relajantes musculares (como Soma o Flexeril)
- Medicamentos para dormir (como Ambien o Lunesta)
- Otros medicamentos opioides de venta con receta

## Estrategias de reducción y mitigación de riesgos de los analgésicos opioides

### ¿Qué otras opciones tengo para el alivio del dolor?

Los opioides no son la única opción para aliviar el dolor. Consulte a su médico para saber si un medicamento no opioide, la fisioterapia, el ejercicio, el descanso, la acupuntura, algún tipo de terapia conductual o las técnicas de autoayuda para pacientes podrían aliviarle el dolor.

### ¿Qué es la naloxona?

- La naloxona es un medicamento para tratar la sobredosis de opioides. Se administra mediante inyección en una parte del cuerpo o pulverizándolo dentro de la nariz.
- Si tiene naloxona, utilícela y llame al 911 o acuda a un centro de urgencias de inmediato si:
  - Usted u otra persona ha tomado un medicamento opioide y tiene dificultad para respirar, le falta el aliento o se siente demasiado somnoliento
  - Un niño ha tomado accidentalmente el medicamento opioide o cree que podría haberlo tomado.
- La administración de naloxona a una persona que no ha tomado un medicamento opioide no le hará daño, ni siquiera si es un niño.

**La naloxona nunca es un sustituto de la atención médica de urgencias. Llame siempre al 911 o acuda a urgencias si ha usado o dado naloxona.**

## Guía de orientación para el paciente

### ¿Dónde puedo adquirir naloxona?

- Hay algunos productos con naloxona que están diseñados para que las personas los utilicen en su casa.
- La naloxona se vende en las farmacias. Pregúntele a su médico cómo puede adquirir naloxona. En algunos estados, es posible que no necesite una receta médica.
- Cuando adquiera la naloxona en la farmacia, **lea el prospecto para el paciente** con el fin de saber cómo utilizarla y consulte al farmacéutico si tiene alguna duda.
- Cuénteles a su familia que ha adquirido naloxona y guárdela en un lugar al que usted o su familia puedan acceder en caso de urgencia médica.

**Cuando ya no necesite el medicamento opioide, deséchelo lo antes posible. Para la mayoría de los medicamentos opioides, la Administración de Alimentos y Medicamentos recomienda que se desechen rápidamente por el inodoro cuando ya no se necesiten, a menos que tenga una opción de devolución de medicamentos cercana. En el siguiente sitio web encontrará una lista de los medicamentos opioides que se pueden tirar por el inodoro: <https://www.fda.gov/drugdisposal>**

### ¿Qué debo saber sobre el medicamento opioide específico que estoy tomando?

- Su médico le ha recetado \_\_\_\_\_. Lea la Guía de Medicación de este medicamento, esto es, un documento de información que le entregan en la farmacia.
- Recuerde esta información adicional importante sobre el medicamento opioide:

**Instrucciones de administración de la dosis:** \_\_\_\_\_

**Cualquier interacción específica con sus medicamentos:** \_\_\_\_\_

### ¿Qué debo hacer si tengo más preguntas?

- Lea la Guía de Medicación que viene con la receta del medicamento opioide para obtener información más específica sobre su medicamento.
- Hable con su médico o farmacéutico y pregúntele todas las dudas que tenga.
- Visite el sitio web [www.fda.gov/opioids](http://www.fda.gov/opioids) para obtener más información sobre los medicamentos opioides.