

Lo que debe saber sobre los medicamentos opioides para el dolor

¡Esta guía es para usted! Conserve esta guía y la Guía del medicamento que viene con su medicamento para que pueda comprender mejor lo que necesita saber sobre su analgésico opioide. Revise esta información con su profesional de la salud. Luego, pregúntele a su profesional de la salud cualquier cosa que no comprenda.

¿Qué son los opioides?

Los opioides son medicamentos potentes de venta con receta que se utilizan para manejar el dolor intenso.

¿Cuáles son los riesgos graves de usar opioides?

- Los opioides tienen riesgos graves de adicción, abuso y uso indebido, que pueden provocar sobredosis y la muerte.
- Los riesgos graves de usar opioides pueden producirse con cualquier dosis y en cualquier momento mientras tome el medicamento
- **Un exceso de medicamento opioide en el cuerpo puede hacer que se detenga su respiración, lo que podría provocar la muerte.** Este riesgo es mayor si está tomando otros medicamentos que lo hacen sentir somnoliento o para personas con apnea del sueño.
- **La adicción** es cuando anhela consumir drogas (como medicamentos opioides para el dolor) porque lo hacen sentir bien de alguna manera. Usted sigue tomando el fármaco aunque sabe que no es una buena idea y que le suceden cosas malas. La adicción es una enfermedad del cerebro que puede requerir tratamiento continuo.

Factores de riesgo de abuso de opioides:

- Usted tiene:
 - » Antecedentes de adicción.
 - » Antecedentes familiares de adicción.
- Toma medicamentos para tratar problemas de salud mental.
- Tiene menos de 65 años (aunque cualquiera puede abusar de los medicamentos opioides).
- **Puede volverse adicto a los opioides aunque los tome exactamente como se los recetaron, especialmente si se toman durante un largo tiempo.**
- Si cree que podría estar adicto, hable con su profesional de la salud de inmediato.
- Si toma un medicamento opioide durante más de unos días, su cuerpo se vuelve físicamente “dependiente”. Esto es normal y significa que su cuerpo se ha acostumbrado al medicamento. Debe disminuir gradualmente el medicamento opioide (tomar menos medicamento poco a poco) cuando ya no lo necesite para evitar los síntomas de abstinencia.

¿Cómo puedo tomar medicamentos opioides para el dolor de manera segura?

- Informe a su profesional de la salud sobre **todos** los medicamentos que toma, incluidas las vitaminas, los suplementos a base de hierbas y otros medicamentos de venta libre.
- Lea la Guía del medicamento que viene con su receta.
- Tome su medicamento opioide exactamente como se lo recetaron.
- No corte, rompa, mastique, triture ni disuelva su medicamento. Si no puede tragar el medicamento entero, hable con su profesional de la salud.
- Cuando su profesional de la salud le dé la receta, pregunte lo siguiente:
 - ¿Cuánto tiempo debo tomar el medicamento?
 - ¿Qué debo hacer si necesito disminuir gradualmente el medicamento opioide (tomar menos medicamento poco a poco)?
- Llame a su profesional de la salud si el medicamento opioide no controla su dolor. No aumente la dosis por su cuenta.
- **No comparta ni le dé el medicamento opioide a ninguna otra persona.** Su profesional de la salud seleccionó este opioide y la dosis solo para **usted**. Una dosis que esté bien para usted podría causar una sobredosis y la muerte en otra persona. Además, es ilegal.
- Guarde su medicamento opioide en un lugar seguro donde no pueda ser alcanzado por los niños ni robado por familiares o visitas a su hogar. A muchos adolescentes les gusta experimentar con medicamentos para el dolor. Use una caja de seguridad para guardar su medicamento opioide. Lleve un registro de la cantidad de medicamento que tiene.
- No opere maquinaria pesada hasta que sepa cómo lo afecta el medicamento opioide. Su medicamento opioide puede provocarle sueño, mareos o aturdimiento.

¿Qué debo evitar mientras tomo opioides?

A menos que se lo recete su profesional de la salud, debe evitar tomar alcohol o cualquiera de los siguientes medicamentos con un opioide porque puede hacer que deje de respirar, lo que puede provocar la muerte:

- Alcohol: no beba ningún tipo de alcohol mientras esté tomando medicamentos opioides.
- Benzodiazepinas (como Valium [diazepam] o Xanax [alprazolam]).
- Relajantes musculares (como Soma [carisoprodol] o Flexeril [ciclobenzaprina]).
- Medicamentos para dormir (como Ambien [zolpidem] o Lunesta [eszopiclona]).
- Medicamentos para las convulsiones y el dolor neuropático (como Neurontin [gabapentina] y Lyrica [pregabalina]).
- Otros medicamentos opioides recetados.

¿Qué otras opciones hay para ayudarme con el dolor?

Los opioides solo deben usarse si otros medicamentos para el dolor no funcionan y se espera que sus beneficios superen sus riesgos. Los opioides no son lo único que puede ayudarlo a controlar su dolor. Consulte a su profesional de la salud si se podría ayudar a tratar su dolor con medicamentos no opioides, fisioterapia, ejercicio, descanso, acupuntura, tipos de terapia conductual o técnicas de autoayuda para pacientes.

¿Qué son la naloxona y el nalmefeno?

- La naloxona y el nalmefeno son medicamentos que tratan la sobredosis de opioides. Se rocían dentro de la nariz o se inyecta en el cuerpo.
- Use estos medicamentos si los tiene y llame al 911 o vaya a la sala de emergencias de inmediato si:
 - Usted u otra persona ha tomado un medicamento opioide y tiene problemas para respirar, falta de aire o está inusualmente somnoliento.
 - Un niño ha tomado accidentalmente el medicamento opioide o usted cree que podría haberlo hecho.
- La administración de naloxona o nalmefeno a una persona, incluso a un niño, que no haya tomado un medicamento opioide no le hará daño.

La naloxona o el nalmefeno nunca sustituyen la atención médica de emergencia. Siempre llame al 911 o vaya a la sala de emergencias si ha usado o se le han administrado estos medicamentos.

¿Dónde puedo recibir naloxona o nalmefeno?

- Hay algunos productos de naloxona o nalmefeno que están diseñados para que las personas los usen en su hogar.
- Ambos medicamentos están disponibles en las farmacias, y algunos productos de naloxona están disponibles sin receta. Pregunte a su profesional de la salud cómo puede obtenerlos. En algunos estados, es posible que no necesite una receta para estos medicamentos.
- Cuando obtenga la naloxona o el nalmefeno de la farmacia, **lea la Información para el paciente** sobre cómo usarlos y pregunte al farmacéutico si hay algo que no esté claro.
- Cuénteles a su familia sobre la naloxona o el nalmefeno y consérvelos en un lugar donde usted o su familia puedan acceder a ella en caso de emergencia.

¿Cómo debo desechar el medicamento opioide?

Cuando ya no necesite su medicamento opioide, deséchelo lo más rápido posible para evitar cualquier posibilidad de abuso o uso indebido por parte de otra persona. La Administración de Alimentos y Medicamentos recomienda que deje su medicamento en un programa o centro de retiro de fármacos, o que lo envíe por correo postal utilizando un sobre prepagado para devolver fármacos. Si no puede llegar al lugar de retiro de fármacos o si no dispone de un sobre de devolución de correo postal, la siguiente mejor opción es desechar el medicamento en el inodoro y tirar de la cadena de inmediato.

Encuentre más información sobre los métodos de eliminación aquí:

<https://www.fda.gov/drugdisposal>

¿Qué debo saber sobre el medicamento opioide específico que estoy tomando?

- Su profesional de la salud le ha recetado _____. Lea la Guía del medicamento de este medicamento, que es información proporcionada por su farmacia.
- Recuerde esta otra información importante sobre su medicamento opioide:

Instrucciones para la administración de la dosis: _____

Cualquier interacción específica con sus medicamentos: _____

¿Qué sucede si tengo más preguntas?

- Lea la Guía del medicamento que viene con su receta del medicamento opioide para obtener información más específica sobre su medicamento.
- Hable con su profesional de la salud o farmacéutico, y hágale cualquier pregunta que pueda tener.
- Visite: www.fda.gov/opioids para obtener más información sobre los medicamentos opioides.